

DOZENTENVERANSTALTUNG am 10. Oktober 2017 in der Sächsischen VWA



Sächsische Verwaltungs-
und Wirtschafts-Akademie



Foto: Sächs. VWA (v.l. Stefanie Gaitzsch, Silke Clauß, Daniel Senf)

Mit der heutigen Veranstaltung wolle man ein Stück zurückgeben und mit spannenden Themen die weitere Dozententätigkeit bereichern sowie den Austausch unter den Dozenten fördern. Silke Clauß begrüßte als Geschäftsführerin mit diesen Worten die Dozenten auf das Herzlichste. „Ohne Sie wäre alles nichts“ dankte sie den Anwesenden vertretend für alle ca. 450 Dozenten der Sächsischen VWA, die neben den anderen Gremien maßgeblich zum Erfolg der Sächsischen VWA beitragen.

Als Themenspektrum für die Veranstaltung waren „Wirkungsvolles Präsentieren“, „Gedächtnistraining“ und „Schnellesetechniken“ mit dem Referenten Daniel Senf und „Das bewegte Seminar“ sowie „Iss dich fit“ mit der Trainerin Stefanie Gaitzsch von Sportivation ausgewählt worden.

Mit Flip-the-Flop bei Präsentationen fand Daniel Senf einen schnellen Einstieg in den Dozententag. Und er motivierte dabei, viele Inhalte durch Bilder zu präsentieren. Mit Bildern gelänge eine intensive und nachhaltige Wahrnehmung, und zeigte Beispiele für die passgenaue Auswahl mit viel Kreativität. Die Anforderungen an Kreativität sollten sich beim Gedächtnistraining fortsetzen. Wie sich der eigene Körper zur Memory-Hilfe verwandelt und Ideen für passende Mnemonics ganz einfach sind, wurde mit den praktischen Übungen zumindest plausibel, wie einfach wird der Alltag zeigen. Am Ende wusste dann auch jeder seinen Schnelllesewert und hatte jede Menge Tipps um diesen noch zu steigern.

Es folgte die Mittagspause, die wir nach „Iss dich fit“ noch mehr schätzen lernten. Stefanie Gaitzsch erklärte anschaulich wie Fruchtzucker und langkettige Kohlenhydrate die Leistungskurve steigern helfen und beschrieb das wahre Brainfood.

Vorher war die Dozentenschaft aber im „bewegten Seminar“ auch mit einem Life Kinetik-Training gefordert worden. Mit „rechts – lila – Hamburg“ ... wir werden uns an die Dozentenveranstaltung am 10. Oktober 2017 gern erinnern und freuen uns schon auf die nächste in 2018.

